INTUITION
Open Source

Programme de formation Cycle Immersion
Approfondir son intuition et favoriser son discernement

Objectif global de la formation

A l'issue de la formation, le.la participant.e sera capable de solliciter les différentes formes de son intuition en évitant les pièges cognitifs pour favoriser son discernement dans sa vie personnelle et professionnelle.

Public visé et prérequis

- Public visé : tout public.
- Prérequis : pas de pré-requis

Contenu de formation : objectifs opérationnels

Auto-évaluer ses capacités intuitives actives et celles qui restent en potentiel.
- Reconnaître les 4 formes de son intuition sous leur forme unique et être reconnu.e,
- Prendre conscience des 4 composantes inhérentes à l'intuition,
- S'ouvrir aux 4 étapes du flux intuitif.

Discerner dans les situations délicates les capacités intuitives et les pièges cognitifs.
- Identifier les biais cognitifs et autres pièges de notre système de défense,
- Savoir solliciter les ressources de l'inconscient,
- Rester présent et conscient dans les situations d'incertitude.

Maîtriser les méthodes et pratiques pour agir, décider, communiquer et innover par l'intuition.
- Activer ses sens,
- Ouvrir sa réceptivité,
- Mettre en place une introspection dynamique.

Moyens prévus

- **Moyens pédagogiques** : Support des apports d'IOS Formation remis à la fin de chaque séquence. Questionnaires de diagnostic et mise à disposition de supports audios en complément.
- **Moyens techniques** : Espace 40m2. Salle équipée d'un vidéoprojecteur et de paperboards.

Intervenante :

- **Victoria Pellé Reimers** : Formatrice spécialiste de l'intuition depuis 2012 (plus de 220 formations conçues et animées ou supervisées sur ce thème pour des groupes en inter et intra : sensibilisation et conduite d'ateliers), formatrice pour le Réseau National Germe (agréé Qualiopi) depuis 2015 et pour le Réseau Apm (agréé Qualiopi) depuis 2012. Diplômée école de commerce (EBS 1992), Maître Praticien en PNL (2006), Praticien en hypnose (2008), Praticien TIPI (2012), praticienne de Qi Gong depuis 2004.

- **Anne-Laure Cabos** : Profiler de l'intuition®, coach interne, animatrice de séminaires et formatrice Intuition Open Source® depuis 2020.

De formation littéraire et RH, elle a cheminé pendant 15 ans dans les ressources humaines et la communication, dont 6 ans au CODIR d'un groupe industriel de 5000 salariés. En 2020 elle fonde « Raconte… », sa société de coaching.
Certifiée MBTI, Praticienne Appreciative Inquiery, Maître -Praticien en Hypnose Ericksonienne, elle est également conteuse.
Elle anime par ailleurs des groupes depuis 2009 autour de thèmes liés à la transformation et à la gestion de crise et elle accompagne des personnes en individuel à identifier et à mobiliser leurs ressources dans les tournants de leur vie professionnelle.
Elle est co-auteure d'un ouvrage accompagné d'un CD : La Voix de l'Invisible – Contes et Chants du Chaman Intérieur (Trédaniel, 2022)

Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation

• **Suivi de l'exécution** : Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les participants et l'intervenante.
• **Sanction** :
- Quizz oral de validation des connaissances : fin de la journée 1, fin de la journée 2 : 15mn et 15mn d'échanges, réponses aux questions restantes sur les points du programme de la journée.
- Jeu d'évaluation pour valider le cycle entier, à la fin du troisième jour : 30mn ; score de 80% à obtenir.
- Questionnaire de satisfaction et attestation de fin de formation individuelle.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

• **Durée totale de la formation** :
3,5 jours en présentiel + 2h30 de classe virtuelle collective en ligne après la session en présentiel : soit un total de 26h30.

• **Période de réalisation / Calendrier du Cycle Immersion** :

- Du 18 Octobre 2025 au soir au 21 Octobre 2025 au soir.
- Du 30 Avril 2026 au soir au 03 Mai 2026 au soir
- Du 22 Octobre 2026 au soir au 25 Octobre 2026 au soir

• **Horaires** : J1 : 17h-20h, J2 et J3 : 9h- 17h30, J4 : 08h30-16h30.

• **Rythme** : En continu.

• **Modalité pédagogique** : inter

• **Lieux de formation** :
- 1/Espace Teams pour les classes virtuelles collectives.
- 2/ Espace loué par IOS Formation, dans le département du Gard (30).

• **Effectif mini-maxi** : 8 à 12 personnes

• **Accueil des personnes en situation de handicap** : oui, après étude des moyens et méthodes à mettre en œuvre selon le handicap du candidat. Référente handicap à l'interne : Victoria Pellé Reimers.

• **Tarif 2025** – prix par participant pour le Cycle Immersion : 1100 euros HT (hors frais de déplacement, hébergement et restauration)

• **Autres aspects** : voir nos Conditions Générales de Vente.